

# 3. Rheder Präventionstag am Mittwoch, den 14.04.2010

## „Gesund durch Bewegung“

Moderation: Michael Busshoff

Ab 16.00 Uhr – Beginn Ausstellung

Ab 17.00 Uhr:

1. Begrüßung durch den Bürgermeister Lothar Mittag
2. Begrüßung Dr med Walter Schaub

### Fachvorträge:

3. Thema: Bewegung für alle Altersgruppen
  - a. Kinder und Bewegung  
(Dr. med. Andreas Deitert)
  - b. Sport im Alter  
(Michael Busshoff)

### **Ca 17.45 Uhr: Pause und Besuch der Ausstellung**

Ab 18.15 Uhr:

### Fachvorträge:

4. Thema: Krankheitsverhinderung durch Bewegung
  - a. Sport für die Blutgefäße  
(Dr med. Matthias Berns)
  - b. Entwicklung und Frühförderung von Kindern  
(Kerstin Özler-Severing, Physiotherapeutin)
5. Schlusswort und Aussicht auf 2011  
(Michael Busshoff und Iris Lichtenthäler)

Ca 18.45 Uhr: Weiterer Besuch des Gesundheitsmarktes

Ca 19.30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Am Ende der Vorträge jeweils Fragen an den Referenten  
Weitere Infos an den entsprechenden Ständen