

Übernachtungsmöglichkeiten:

Sollten Sie ein Hotel in Düsseldorf benötigen, können Sie dieses online beispielsweise unter www.hrs.de suchen und buchen.

CME-Punkte:

Die Ärztekammer (Nordrheinische Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung) hat die Veranstaltung mit 5 CME-Punkten anerkannt.

Teilnahmegebühr: KEINE

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 50 Personen begrenzt.

Fortbildungssymposium mit freundlicher Unterstützung von:

Abbott Arzneimittel GmbH

Veranstaltungsort:

European Prevention Center
im Medical Center Düsseldorf (Grand Arc)
Hans-Günther-Sohl-Str. 6 – 12
Hauseingang Nr. 12
40235 Düsseldorf

Anmeldung:

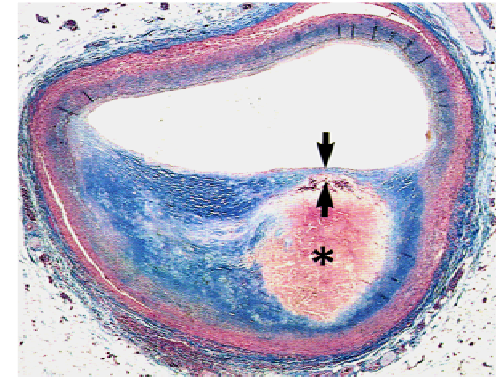
wir bitten um Anmeldung per Email unter Angabe von Name, Vorname, Titel, Beschäftigung (Praxis oder Klinik) bis zum 01.12.2011.

Kontakt:

Britta Hachmann
European Prevention Center
Tel.: 0211 30 39 – 1500
Fax: 0211 30 39 – 1505
e-mail: hachmann@epc-checkup.de

Präventivkardiologie:

Von der Früherkennung zu Maßnahmen prognostisch relevanter Vorsorge



Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. U. Nixdorff, F.E.S.C.,
European Prevention Center, Düsseldorf
Prof. Dr. med. D. Baumgart, F.E.S.C.,
Preventicum, Essen

Veranstaltungstermin:

Mittwoch, 14.12.2011, 14:30 – 22:00 Uhr

Veranstaltungsort:

European Prevention Center
Düsseldorf

**Sehr verehrte Kolleginnen,
sehr geehrte Kollegen,**

die letzten Herz-Kreislaufkongresse wie Euro-Prevent 2011 in Genf oder die DGK-Jahrestagung in Mannheim zeigen, dass zunehmend das Thema der kardiovaskulären Früherkennung und Vorsorge bedeutsam wird.

Es sind 3 Gründe, die hierfür verantwortlich sind: Zum einen der demographische Wandel, der zwar mit einer Reduktion der kardiovaskulären Mortalität verbunden ist, aber nicht notwendigerweise auch der Reduktion der Morbidität. So ist u.a. der Rückgang des fatalen Myokardinfarktes für die vermehrt Überlebenden mit einer Zunahme der Herzinsuffizienz gekennzeichnet. Weiterhin ist das Armamentarium der diagnostischen Möglichkeiten, nota bene auch solcher der Früherkennung der Atherosklerose, erheblich gestiegen. Nicht zuletzt damit und zusätzlich den experimentellen Daten der Atheroskleroseforschung sind die Erkenntnisse der Pathophysiologie ebenfalls gestiegen.

Die daraus abgeleitete Konsequenz ist die Erkennung der hämodynamisch noch nicht relevanten (vulnerablen) Plaque, die in den meisten Fällen dem *acute event* zugrunde liegt.

Diese hat ganz andere, nämlich sehr viel niedrigere Prättestwahrscheinlichkeiten der üblichen Funktionsdiagnostik, sodass neue Verfahren gefordert sind.

Nicht nur die Früherkennung wird zunehmend bedeutsam, sondern auch die daraus ableitbare Konsequenz. Diese liegt mit besonderer Bedeutung im Bereich der Lebensstilmodifikation, die sich neben der Raucherentwöhnung in 3 Säulen differenzieren lässt: Bewegung (Fitness), Ernährung (Diät) und Entspannung (Worklife Balance). Neben eher ernüchternden Erkenntnissen großer, prospektiver (Meta-)analysen zum Thema der Supplementierung besteht Evidenz für die Omega-3-Fettsäureester.

Der Mittwochnachmittag dieser Fortbildungsveranstaltung hat sich den herausfordernden Anspruch gegeben, den Bogen von der genannten Früherkennung bis zur hieraus ableitbaren, tatsächlichen Vorsorge zu spannen. Hierbei werden die bereits vorliegenden Evidenzen der Präventionsmedizin als auch die prognostische Relevanz besonders gewürdigt.

*Prof. Dr. med. U. Nixdorff, F.E.S.C.,
European Prevention Center, Düsseldorf
Prof. Dr. med. D. Baumgart, F.E.S.C.,
Preventicum, Essen*

PROGRAMM

14:30 – 15:00 Uhr Einleitungsworte
Nixdorff, Düsseldorf; Baumgart, Essen

15:00 – 15:45 Uhr

Moderne Verfahren der atherosklerotischen Früherkennung: Pulswellenanalyse und Intima-Media-Dickenmessung
Nixdorff, Düsseldorf

15:45 – 16:30 Uhr

Manifeste Folgen der Atherosklerose: Ganzkörper-Magnetresonanztomographieangiographie (Angio-surf) und kardiale Mehrschicht-Computertomographie
Baumgart, Essen

16:30 – 17:00 Uhr Pause

17:00 – 17:45 Uhr

Gesundheitlich und prognostische Bedeutung von Fitness
Predel, Köln

17:45 – 18:30 Uhr

Ernährung und –Supplementierungen, Omega-3-Index und –Fettsäuren
Nixdorff, Düsseldorf

18:30 – 19:15 Uhr

„Mut zur Gesundheit“: Worklife Balance
Baumgart, Essen

19:15 – 22:00 Uhr

Gesund gesellig genießen
(Finger-Foods und diverse Weine)

