

### Übernachtungsmöglichkeiten:

Sollten Sie ein Hotel in Düsseldorf benötigen, können Sie dieses online beispielsweise unter [www.hrs.de](http://www.hrs.de) suchen und buchen.

### CME-Punkte:

CME-Punkte wurden bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

### Teilnahmegebühr: KEINE

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 50 Personen begrenzt.

### Fortbildungssymposium mit freundlicher Unterstützung von:

Abbott Arzneimittel GmbH

### Veranstaltungsort:

European Prevention Center  
im Medical Center Düsseldorf (Grand Arc)  
Hans-Günther-Sohl-Str. 6 – 12  
Hauseingang Nr. 12  
40235 Düsseldorf

### Anmeldung:

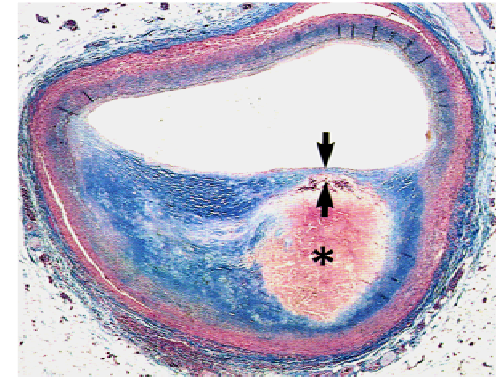
wir bitten um Anmeldung per Email unter Angabe von Name, Vorname, Titel, Beschäftigung (Praxis oder Klinik) bis zum 15. Juni 2011.

### Kontakt:

Britta Hachmann  
European Prevention Center  
Tel.: 0211 30 39 – 1500  
Fax: 0211 30 39 – 1505  
e-mail: [hachmann@epc-checkup.de](mailto:hachmann@epc-checkup.de)

## Präventivkardiologie:

### Von der Früherkennung zu Maßnahmen prognostisch relevanter Vorsorge



### Wissenschaftliche Leitung:

**Prof. Dr. med. U. Nixdorff, F.E.S.C.,**  
European Prevention Center, Düsseldorf  
**Prof. Dr. med. D. Baumgart, F.E.S.C.,**  
Preventicum, Essen

### Veranstaltungstermin:

Mittwoch, 22.6.2011, 14:30 – 22:00 Uhr

### Veranstaltungsort:

European Prevention Center  
Düsseldorf

**Sehr verehrte Kolleginnen,  
sehr geehrte Kollegen,**

die letzten Herz-Kreislaufkongresse wie Euro-Prevent 2011 in Genf oder die DGK-Jahrestagung in Mannheim zeigen, dass zunehmend das Thema der kardiovaskulären Früherkennung und Vorsorge bedeutsam wird.

Es sind 3 Gründe, die hierfür verantwortliche sind: Zum einen der demographische Wandel, der zwar mit einer Reduktion der kardiovaskulären Mortalität verbunden ist, aber nicht notwendigerweise auch der Reduktion der Morbidität. So ist u.a. der Rückgang des fatalen Myokardinfarktes für die vermehrt Überlebenden mit einer Zunahme der Herzinsuffizienz gekennzeichnet. Weiterhin ist das Armamentarium der diagnostischen Möglichkeiten, nota bene auch solcher der Früherkennung der Atherosklerose erheblich gestiegen. Nicht zuletzt damit und zusätzlich den experimentellen Daten der Atheroskleroseforschung sind die Erkenntnisse der Pathophysiologie ebenfalls gestiegen.

Die daraus abgeleitete Konsequenz ist die Erkennung der hämodynamisch noch nicht relevanten (vulnerablen) Plaque, die in den meisten Fällen dem *acute event* zugrunde liegt.

Diese hat ganz andere, nämlich sehr viel niedrigere Prätestwahrscheinlichkeiten der üblichen Funktionsdiagnostik, sodass neue Verfahren gefordert sind.

Nicht nur die Früherkennung wird zunehmend bedeutsam, sondern auch die daraus ableitbare Konsequenz. Diese liegt mit besonderer Bedeutung im Bereich der Lebensstilmodifikation, die sich neben der Raucherentwöhnung in 3 Säulen differenzieren lässt: Bewegung (Fitness), Ernährung (Diät) und Entspannung (Worklife Balance). Neben eher ernüchternden Erkenntnissen großer, prospektiver (Meta-)analysen zum Thema der Supplementierung besteht Evidenz für die Omega-3-Fettsäureester.

Der Mittwochnachmittag dieser Fortbildungsveranstaltung hat sich den herausfordernden Anspruch gegeben, den Bogen von der genannten Früherkennung bis zur hieraus ableitbaren, tatsächlichen Vorsorge zu spannen. Hierbei werden die bereits vorliegenden Evidenzen der Präventionsmedizin als auch die prognostische Relevanz besonders gewürdigt.

*Prof. Dr. med. U. Nixdorff, F.E.S.C.,  
European Prevention Center, Düsseldorf  
Prof. Dr. med. D. Baumgart, F.E.S.C.,  
Preventicum, Essen*

## PROGRAMM

**14:30 – 15:00 Uhr** Einleitungsworte  
**Nixdorff, Düsseldorf; Baumgart, Essen**

**15:00 – 15:45 Uhr**

Moderne Verfahren der atherosklerotischen Früherkennung: Pulswellenanalyse und Intima-Media-Dickenmessung  
**Nixdorff, Düsseldorf**

**15:45 – 16:30 Uhr**

Manifeste Folgen der Atherosklerose: Ganzkörper-Magnetresonanztomographieangiographie (Angio-surf) und kardiale Mehrschicht-Computertomographie  
**Baumgart, Essen**

**16:30 – 17:00 Uhr** Pause

**17:00 – 17:45 Uhr**

Gesundheitlich und prognostische Bedeutung von Fitness  
**Predel, Köln**

**17:45 – 18:30 Uhr**

Ernährung und –Supplementierungen, Omega-3-Index und –Fettsäuren  
**Nixdorff, Düsseldorf**

**18:30 – 19:15 Uhr**

„Mut zur Gesundheit“: Worklife Balance  
**Baumgart, Essen**

**19:15 – 22:00 Uhr**

Gesund gesellig genießen  
(Finger-Foods und diverse Weine)

